

CLÍNICA MODO ANIMAL



AÑOS DORADOS, COLAS CONTENTAS

GUÍA PARA UNA VEJEZ
DIGNA Y FELIZ

ÍNDICE

1. **Envejecimiento y fragilidad**
2. **Bienestar animal**
3. **Categorización senior y geriátrico**
4. **Manejo sanitario**
5. **Exámenes preventivos**
6. **Alimentación**
7. **Ejercicios y estimulación mental**
8. **Eutanasia**

ENVEJECIMIENTO Y FRAGILIDAD

Envejecimiento

Acumulación de daño celular que se traduce en el deterioro en la calidad de vida del paciente

Fragilidad

Pérdida progresiva de la capacidad de adaptación, aumentando el riesgo de deterioro, y a su vez, dependencia

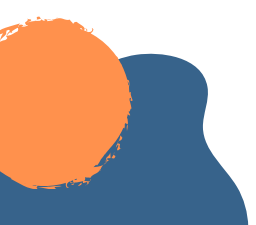
El envejecimiento y la fragilidad no son sinónimos de eutanasia

BIENESTAR ANIMAL



Un animal experimenta un bienestar si está sano, cómodo, bien alimentado, en seguridad, y si no padece sensaciones desagradables como dolor o miedo y es capaz de expresar comportamientos importantes para su estado de salud físico y mental.

En pacientes senior es aún más importante el mantener sus controles médicos al día, ya que de lo contrario se podría poner en riesgo su bienestar animal.



CATEGORIZACIÓN SENIOR Y GERIÁTRICA

La categorización va a depender del tamaño de su mascota.

A continuación puedes revisar según la raza (o tamaño en adultez), desde qué edad se considera senior o geriátrico a un paciente.



Razas pequeñas (hasta 10 kg):

- Senior desde los 9 años
- Geriátrico desde los 14 años



Razas medianas (desde 10 a 20 kg):

- Senior desde los 9 años
- Geriátrico desde los 12 años



Razas grandes (desde 20 a 40kg):

- Senior desde los 6 años
- Geriátrico desde los 10 años



Razas gigantes (más de 40kg):

- Senior desde los 6 años
- Geriátrico desde los 10 años

CATEGORIZACIÓN SENIOR Y GERIÁTRICA

Para pacientes geriátricos de razas braqueocefálicas (caninos y felinos), la categorización senior y geriátrica es desde los 6 años debido a las alteraciones anatómicas que podrían afectar su calidad de vida.



MANEJO SANITARIO

En pacientes senior es igual de importante el mantener un manejo sanitario adecuado, ya que son más propensos a contagiarse de diversas enfermedades.

Vacunas

Refuerzo anual de:

- Óctuple/séxtuple
- Antirrábica
- KC



Desparasitaciones

• Interna y externa:
Según evaluación del
médico veterinario.



EXÁMENES PREVENTIVOS

En pacientes senior se recomienda realizar exámenes de manera preventiva, independientemente que el paciente se vea sano, ya que de esta manera podemos diagnosticar diversas enfermedades crónicas en etapas tempranas.

Exámenes preventivos

- Hemograma
- Perfil bioquímico
- Radiografías de 2 vistas
- Ecografía abdominal
- Ecocardiograma
- Toma de presión



ALIMENTACIÓN

En pacientes senior (+7 años) se recomienda cambiar a alimento de categoría senior (siempre y cuando no se encuentre con una patología en curso), el cual nos ayudará a prevenir patologías osteoarticulares y obesidad.

¿Cómo saber cuánto alimento debo darle a mi mascota?

Al reverso de cada envase, se indica la porción en gramos que debe consumir cada mascota de manera diaria, esto va a depender de cada alimento según su composición.



ALIMENTACIÓN

Cambio de alimento

El cambio de alimento debe realizarse de manera progresiva como se muestra a continuación



EJERCICIO

Si bien es necesario el mantener activo físicamente a una mascota senior, siempre es necesaria una evolución de parte del médico veterinario para cual es el ejercicio más adecuado.

ESTIMULACIÓN MENTAL

La estimulación mental contribuirá a disminuir la ansiedad, mantener a nuestras mascotas más activas y prevenir el Síndrome Cognitivo Senil.



EUTANASIA

¿Cómo saber cuándo es el momento?

Con el pasar de los años, nuestras mascotas presentarán un deterioro progresivo de sus órganos internos, lo cual puede llevar a un deterioro en su calidad de vida.

Una vez que nosotros veamos que se está viendo afectada la calidad de vida del paciente (no poder comer, orinar, defecar y/o moverse por sus propios medios) es necesario tomar una decisión, siempre acompañado de la revisión de su médico veterinario de cabecera.

No te sientas culpable por tomar esta decisión, recuerda que le diste la mejor

EUTANASIA

¿Que hacer ante la pérdida de una mascota?

1. Permite a los miembros de la familia (humanos y mascotas) despedirse del cuerpo de la mascota fallecida.
2. Dejar artículos de la mascota fallecida.
3. Realizar soporte emocional al núcleo familiar.
4. Realizar cambios en la rutina de la mascota para evitar el sentimiento de ausencia.
5. Estar atento al cambio en el comportamiento de la mascota que procesa el luto, como por ejemplo inapetencia, sollozos o decaimiento.
6. Asistir a terapia psicológica de ser necesario, para sobrellevar el proceso de luto.

A close-up, artistic photograph of a grey tabby cat's face. The cat has striking yellow-green eyes and is looking slightly upwards and to the right. The lighting is soft, highlighting the texture of its fur and the detail of its whiskers. The background is a dark, muted blue-grey color.

CLÍNICA MODO ANIMAL

Una vida digna para las mascotas es un reflejo del amor y cuidado incondicional que merecen en cada paso de su camino.